

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Хрусталик»  
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

**УТВЕРЖДЕНО**



Приказом заведующего  
МБДОУ «Хрусталик»  
от 17.09.2018г. № 35 – О

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий МБДОУ «Хрусталик»**

**СОГЛАСОВАНО**

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол № 1 от 17.09.2018 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий МБДОУ «Хрусталик» (далее - Положение) разработано на основе следующих документов:

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

– Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан.Пин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

– Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Хрусталик».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников в течение учебного года.

1.3. Режим занятий ДОУ определяется приказом заведующего на начало учебного года.

1.4. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Обеспечение прав каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования.

2.2. Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка независимо от социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья).

2.3. Организация образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.4. Обеспечение образовательной деятельности в формах, специфических для детей дошкольного возраста, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности

## **3. Режим работы ДОУ**

3.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.30 до 17.30 с 10-ти часовом пребывании детей.

#### **4. Режим непосредственно образовательной деятельности.**

4.1. Организация непосредственно образовательной деятельности в ДОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и настоящим Положением.

4.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября совпадает с воскресеньем, то началом учебного года считается 2 сентября.

Годовым календарным учебным графиком устанавливаются каникулы в феврале (7 календарных дней).

4.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ, при наличии детей с ограниченными возможностями здоровья – на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии и заявлениям родителей (законных представителей) - по адаптированным образовательным программам дошкольного образования и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами Сан.Пин 2.4.1.3049-13.

4.4. При организации непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) установлена следующая учебная нагрузка:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4-х лет длительность НОД составляет не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет длительность НОД составляет не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет длительность НОД составляет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми может осуществляться, в том числе, и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность для детей раннего возраста не более 8-10 минут, у детей младшего дошкольного возраста - не более 15-20 минут, у детей старшего дошкольного возраста - не более 25 - 30 минут в день.

4.5. Организованная деятельность по дополнительному образованию (кружки) не проводится за счет времени, отведенного на прогулки и дневной сон, ее длительность не превышает для детей 4-7 лет 25-30 минут соответственно в день.

4.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.8. Организация НОД по физическому развитию:

4.8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.8.2. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, НОД по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные развлечения, ритмическая гимнастика и другие.

4.8.3. При организации двигательной активности для воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.8.4. НОД по физическому детей второго и третьего года жизни осуществляется в групповом помещении, с воспитанниками 3-7 лет - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.8.5. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 2-х до 3-х лет проводится 2 - 3 раза в неделю, для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет - не менее 3 раз в неделю.

4.8.6. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся педагогами в музыкальном и спортивном залах.

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую половину дня в специально организованных кабинетах.

## **5. Ответственность**

5.1. ДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию не в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

Положение, а также вносимые в него изменения, утверждаются приказом заведующего ДОУ.